

ラク 「楽」を手に入れる

神経難病患者と家族のための 姿勢に意識を向ける 講演会

日常、心地よく過ごすための姿勢について
一緒に考え、皆さんで交流しましょう！

神経難病と向き合う、患者さんをご家族のための講演会です。前半はリハビリテーションの専門家による姿勢の大切さを知る講義、後半は患者さんをご家族と一緒に、姿勢改善のためのヒントや、日々の生活を快適に過ごすためのアイデアを話し合います。グループワークを通して、神経難病と共に歩む暮らしのヒントを見つけ、「楽」な姿勢、「楽」な心を持ち帰りましょう。



↑お申込みはこちらから

コバトン

参加無料

申込み

方法：「埼玉県電子申請・届出サービス」

（上記二次元コード読み取り）

締切：令和7年9月12日（金）

定員：40名（先着順）

*お電話での申し込みも可

対象者

- ・パーキンソン病関連疾患
 - ・脊髄小脳変性症
 - ・多系統萎縮症
 - ・筋萎縮性側索硬化症（ALS）
 - ・脊髄性筋萎縮症
 - ・進行性核上性麻痺
- で療養中の方とそのご家族、またはその支援者

令和7年

9月21日（日）
13:00～15:30

（12:30受付開始）

会場：医療法人 埼玉成恵会病院 成恵ケアセンター
通所リハビリテーション「成恵」1F リハスペース

講師

通所リハビリテーション「成恵」

ふかさく まもる

深作 守氏

（理学療法士）

みうら よしひこ

三浦慶彦氏

（理学療法士）

内容

- 講 義 姿勢に意識を向けるリハビリテーション
(内容)リハビリスタッフによる講義と実技
- 交流会 「楽」な姿勢、「楽」な心を見つけるグループワーク
(内容)グループに分かれての意見交換会・交流会
- 福祉用具の展示やミニ体験会(16:00まで)

昨年度の参加者の声



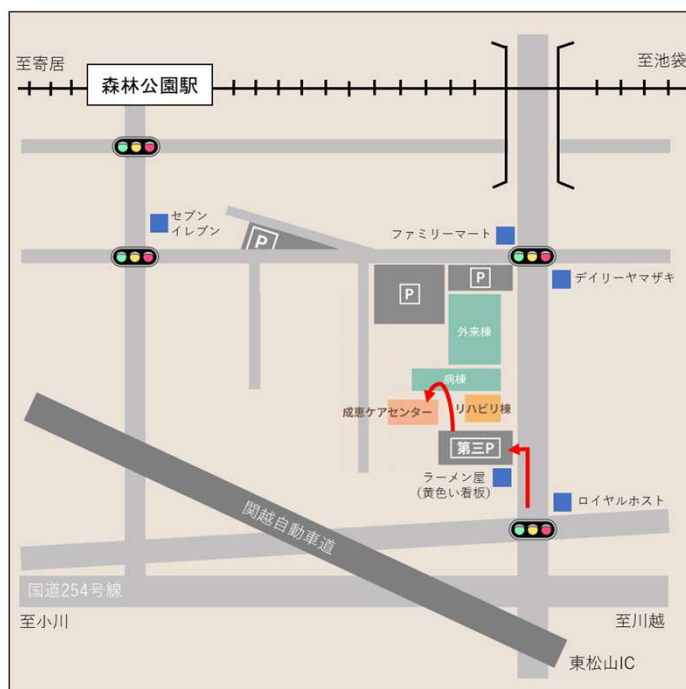
交流会では、同じ病気の患者・家族の方と出会うことができ、少し励まされました。



日頃どんな暮らしをしているのかを話し合うことができ、ヒントももらえました。

会場案内図

医療法人 埼玉成恵会病院 成恵ケアセンター
通所リハビリテーション「成恵」1F リハスペース (ピンク色の建物)
〒355-0072 埼玉県東松山市大字石橋1722-2



〈交通のご案内〉

車: 関越自動車道・東松山ICより 5分 (第三駐車場をご利用ください)
電車: 東武東上線・森林公園駅 南口下車 徒歩7分



さいたまっち

講義の中で軽く体を動かします。
動きやすい服装でご参加ください！

〈主催・お問合せ先〉

埼玉県東松山保健所 保健予防推進担当 TEL: 0493-22-0280